

## NIVÅANPASSNING IFK MARIEHAMN FOTBOLL

### Vad innebär nivåanpassning

Definition nivåanpassning: "Att organisera träningsgruppen så att spelarna i träning och/eller match tränar/spelar med och mot spelare som befinner sig på en liknande fotbollsmässig kunskapsnivå".

I IFK Mariehamn kan vi på träning och/eller match nivåanpassa spelarna efter nuvarande kunskapsnivå i de sammanhang där det tillför något fotbollsmässigt, t.ex vid smålagsspel och övningar där ett flertal spelare samverkar med varandra.

### Varför nivåanpassning?

Bakgrunden till ovanstående ställningstagande är följande. Alla barn utvecklas olika. Mellan två olika barn som är födda samma år kan det skilja ett år kronologiskt medan den fysiska och psykiska utvecklingen kan skilja upp till fem år. Så långt det är möjligt ska träningen därför anpassas till den inlärningshastighet, kunskapsnivå och mognadsnivå den enskilde spelaren har. Alla behöver få lyckas och känna bekräftelse samt få en utmaning utifrån sina förutsättningar. Det skapar spänning och glädje.

### Hur sker nivåanpassning?

Det är viktigt att man inom en träningsgrupp arbetar för att skapa en känsla av samhörighet och för att bygga upp en lagkänsla. Det är därför förbjudet att inom en vanlig träningsgrupp skapa fasta undergrupper eller att bedriva näst intill all träning i statiska nivåindelade grupper. Av samma skäl är det också viktigt att man inte bara spelar match med nivåindelade lag utan att man även deltar i cuper och matcher med lag där spelarnas kompetens är på olika nivåer. En rotation av spelare mellan olika nivåer måste alltid förekomma.

I IFK Mariehamn är varje årskull unik. Både spelarantal och övriga förutsättningar kan variera mellan grupperna. Det är upp till IFKs anställda tränare och ansvariga ledare i respektive lag att, mot ovanstående bakgrund, komma fram till vad som är den mest lämpliga organisationen för varje lag. Det är ledarna som bestämmer vilken grupp barnet ska spela.

### Sammanfattning

Nivåanpassning är ok under följande förutsättningar:

- 1) Laget spelar under säsongen både nivåanpassat och med blandlag.
- 2) Spelarna i nivågrupperna roteras = inte fasta lag.
- 3) Kommunikation till föräldrarna behöver vara tydlig, likaså kommunikation från föreningen till ideella ledare.
- 4) Lagen benämns "IFK grön" och "IFK vit".
- 5) Alandia Cup spelas alltid med blandlag (inte nivåanpassat).
- 6) Om ett IFK-lag blir erbjuden en plats i en cup kan laget delta oberoende vilken nivå som laget blir inbjudet till.