

IFK Mariehamn träningstider 9 oktober - 5 november, 2017 (v 41-44, 2017), uppdaterat 4.10.2017							
Lag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>A-jun</b>	WHA 2 16:30-18 SPEL	WHA 1/3 16:30-18	WHA 2 16:30-18 FITNESS	WHA 1/3 16:15-17:30	SB SPEC 16-17:30 WHA		
<b>P 00/01</b>	WHA 2 16:30-18 SPEL	WHA 1/3 16:30-18		WHA 19:15-20:30 (19:15-19:30 lite	SB SPEC 16-17:30 WHA		
<b>P 02</b>	WHA 2 16:30-18 SPEL	WHA 1/3 16-17:30	WHA 2 16:30-18 FITNESS	WHA 1/3 16-17:30	SB SPEC 16-17:30 WHA		
<b>P 03</b>	WHA 2 16:30-18 SPEL	WHA 19-20:30 1/2 (19-19:30 1/4)		WHA 19:15-20:30 (19:15-19:30 lite	SB SPEC 16-17:30 WHA		
<b>P 04</b>	WHA1 19-20:30 (19-19:30 liten yta)			WHA 1/3 16-17:30	SB SPEC 16-17:30 WHA		
<b>P 05</b>		WHA 19-20:30 1/2 (19-19:30 1/4)			WHA 1/2 16-17 SPEL	Strandn 10-11:30	
<b>P 06</b>		WHA 18-19:30		Strandnäs 18-19:30	WHA 1/2 16-17 SPEL		
<b>P 07</b>				WHA 18:45-20	WHA 1/2 16-17 SPEL	Bokar själva	Bokar själva
<b>P 08</b>	Strandnäs 18-19:30				WHA 1/2 16-17 SPEL	IGården 12:30-14	
<b>P 09</b>	WHA 1/3 18-19:30 (1/2 19-19:30)				WHA 1/2 16-17 SPEL		
<b>P 10</b>							BH 1-2 15-16:30
<b>P 11</b>			IGården 18-19				
<b>P 12</b>	IGården 18-19						
<b>IFK Dam/B-flick</b>	WHA 1/3 17:30-19	WHA 17:30-19 (17:30-18 liten yta)		WHA 1/3 17:30-18:45	SB SPEC 16-17:30 WHA		
<b>F 04-05</b>	WHA 1/3 18-19:30		WHA 1 18-19:30		WHA 1/2 16-17 SPEL		
<b>F 06-07</b>		Strandnäs 18-19:30		WHA 1/3 18-19:15	WHA 1/2 16-17 SPEL		
<b>F 08-10</b>				WHA 1/3 18-19:15	WHA 1/2 16-17 SPEL		
<b>F 11-12</b>	Sjömansskolan 18-19						
<b>MINIAKA P06-07</b>	WHA 1 16-17:30						
<b>MINIAKA P04-05</b>			WHA 2 18-19:30				
<b>MINIAKA P01-03</b>							
<b>FLICKAKA 06-07</b>			WHA 2 18-19:30				
<b>FLICKAKA 04-05</b>				WHA 19-20:30 (lämplig yta)			
<b>FLICKAKA 01-03</b>			WHA 1 16:30-18				
<b>MÅLVAKTSAKA</b>	WHA 18-19:30		WHA 18-19 (04-08)				
WHA 1 =	närmast omklädningsrummen						
WHA 2 =	norrut "mot skogen"						
WHA 1/2 =	1/2 plan						
BH 1	Baltichallen 1 (närmast omklädningsrummen)						
BH 2	Baltichallen 2						
Strandnäs	Strandnäs skola konstgräs						
WHA SPEL =	spelkvällar						
SB-SPEC=	Steve specialträning						